

## Bulletin d'inscription

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse: .....  
.....  
Code postal : .....  
Ville : .....  
Tel fixe : .....  
Portable : .....  
Adresse Email : .....  
.....

J'inscris mon enfant au stage du dimanche  
18 juillet 2010 (arrivée à partir de 17H)  
au vendredi 23 juillet 2010 (départ à partir  
de 17H)

Je joins à ce bulletin d'inscription un  
acompte de 30% soit 117 €.

Ordre : **Association Corps Eveil**

Adresse :  
**Association Corps Eveil  
7 Impasse Grimaud  
34090 Montpellier**

Date : .....

Signature :

### Lieu du stage :

Centre d'hébergement agréé Jeunesse et Sport, les enfants sont accueillis en pension complète au CART, grande demeure du 18ème siècle au Cœur de la ville de Sommières (20 mn de Montpellier ou de Nîmes).

Un grand jardin d'essence méditerranéenne surmonté d'une colline boisée agrémenté ce lieu privilégié.

Les repas servis sont équilibrés, variés et issus de l'agriculture biologique.

Les chambres de 4, 5 ou 6 lits sont munies d'une salle de bain, draps et serviettes sont fournis.

**Éthic Étapes - Le Cart**  
31 rue Émilien Dumas  
30250 Sommières  
[www.lecart.net](http://www.lecart.net)

**Réservation** : chèque d'acompte\* de 30% du montant total du stage, une confirmation et un plan d'accès vous seront envoyés dès l'inscription.

Facilités de paiements, bons CAF, chèques Vacances entreprise sont acceptés.

### Tarif:

**390 € avant le 17 mai 2010, 440 € après** cette date dans la limite des 24 places disponibles, (le prix comprend : la pension complète, l'enseignement et toutes les fournitures).

Prévoir en supplément l'adhésion à l'association de 10 €.

(\* pour toute annulation après le 17 mai l'acompte ne pourra être remboursé)

## STAGE RESIDENTIEL

7 - 12 ans



**Du 18 au 23 Juillet  
2010**

**A SOMMIERES**

**Dans le Gard  
entre Montpellier et Nîmes**

## Notre Pédagogie

Ce stage est né d'un désir de partager nos richesses et découvertes de plusieurs années d'expérience, pouvant participer à l'épanouissement et à l'équilibre de l'enfant. Notre pédagogie s'appuie sur plusieurs points :

- Permettre à l'enfant de découvrir toutes ses richesses.
- Favoriser l'expression et la créativité pour une meilleure confiance en soi.
- Respecter l'individualité et le rythme de chacun tout en permettant une intégration au groupe.
- Responsabiliser l'enfant et développer sa prise d'autonomie.
- Permettre d'expérimenter une relation d'attention et d'écoute avec soi-même, les autres et la nature.
- Sensibiliser l'enfant à prendre soin de soi, de son corps et de sa santé.
- Animer dans la joie, l'humour, l'instant présent.



## Les Animatrices

### Julie LACHENAL

Enseignante de yoga (certifiée Iyengar) depuis 1996. Educatrice de jeunes enfants (7 années d'expérience en tant que directrice adjointe d'une crèche associative) spécialisée à la relaxation chez l'enfant et l'adolescent. Anime des ateliers de yoga, d'expression corporelle et de relaxation au Centre Iyengar de Montpellier, en milieu scolaire, associatif et dans les centres aérés.  
Tel : 06.75.11.82.11 ou 04.67.04.00.37.  
julie.lachenal@sfr.fr  
www.centre-yoga-iyengar-montpellier.com

### Josépha CARDONNE

Artiste, Sculpteur, céramiste, Art-Thérapeute depuis plus de 15 ans. Formation à l'art évolutif et thérapeutique qui participe au grandir et à l'équilibre de l'être humain (Bordeaux - Paris). Animatrice de stages en développement personnel Adultes et Enfants.  
Tel : 06.77.99.96.16 ou 04.67.64.67.26.  
m.cardonne@wanadoo.fr  
www.josepha-cardonne.com

### Claire DUVAL

Artiste peintre, diplômée de l'Ecole des Beaux Arts de Paris, animatrice des ateliers pour enfants au Musée Fabre durant 10 ans.  
Tel : 06.33.65.95.01 ou 04.67.60.25.25.  
cletoile@wanadoo.fr  
www.claire-duval.com

## Les Activités

Chaque journée se déroulera autour du lien Corps-Terre-Peinture de façon à accompagner l'enfant à développer son potentiel créatif.

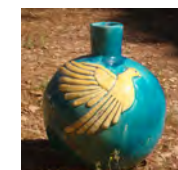
### La Créativité se joue autour :

#### Corps :



- Pratique du Yoga
- Relaxation
- Visualisation
- Expression corporelle

#### Terre :



- Création d'un masque
- Création d'une sculpture collective
- Création d'un mobile et sons
- Sentir, mimer et modeler son animal totem

#### Couleur :



- Dessin
- Peinture à l'eau
- Mandalas
- Mandala collectif végétal

Les soirées seront conviviales, chaleureuses à conter, chanter, jouer, danser...